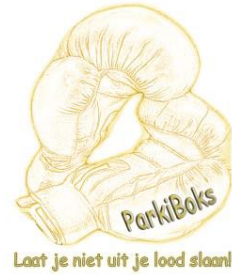


Hoe boksen voor parkinsonpatiënten in Vlaanderen zijn oorsprong vond in een landelijke West-Vlaamse gemeente.



Rik Hendrickx, Parkiboks

In het voorjaar van 2018 vernam X (*), een gepassioneerde kinesitherapeut, dat er in de VS al vele jaren met succes bokstrainingen worden gegeven aan parkinsonpatiënten. X (*) is zelf al 16 jaar actief in de bokssport. Het begon bij hem te kriebelen om zelf ook bokstraining te organiseren voor parki's. Via sociale media en mondelinge reclame poogden hij en zijn collega's uit de groepspraktijk in Zedelgem parki's uit de streek warm te maken voor het idee. Een actieve jong-parkinsonpatiënt, Rik Hendrickx, bleek voorlopig de enige die met een open geest de uitdaging wilde aangaan.

In juli 2018 begon Rik aan een privé bokstraining van één uur in de week. Alles verliep vlot, ook al reikte zijn kennis over de bokssport voordien niet verder dan de naam Mohammed Ali. Rik ondervond de positieve gevolgen van de bokstraining op het vlak van uithouding en coördinatie. X (*) verfijnde de therapie via zelfstudie en op basis van Rik's feedback. Op zijn beurt probeerde Rik andere lotgenoten warm te maken voor de erg veelzijdige non-contact boks training. Het eerste resultaat volgde al snel. De voorzitter van de VPL-jongerengroep, Jan Vermeir, kende het Amerikaanse verhaal over het succes van de bokssport. Hij ging akkoord om een introductiesessie te organiseren op de nationale parkinson jongerendag in mei 2019 in Leuven. Ook de mensen van de pers, met name Primo magazine, deden hun duit in het zakje. Ze zorgden voor extra publiciteit door een uitgebreid artikel over Rik, zijn ziekte en het boksen voor parki's. In een poging om die ene sessie een permanent verlengstuk te geven, sprak Rik ondertussen de mensen van Parkili aan. Hun netwerk aan contacten bleek voor het noodzakelijke duwtje in de rug te zorgen. Het plan voor een wekelijkse bokstraining voor een groep parki's kreeg meer en meer vorm. Uiteindelijk verscheen mede dankzij Parkili een groot artikel over Parkiboks in een veel gelezen lokale wekelijkse krant. Dat zorgde voor nog meer bekendheid in de regio. Een aantal parki's trokken zich op aan het verhaal van Rik, overwonnen de drempel en schreven zich toch in voor de bokstraining.

X (*) zorgde voor de praktische uitwerking. Parkili regelde de locatie en gaf verder de nodige ondersteuning terwijl Rik de naam, het logo en de website voor zijn rekening nam. Met vallen en opstaan ging uiteindelijk op 6 juli 2019 de eerste training van Parkiboks door in De Groene Meersen in Zedelgem. Een primeur voor Vlaanderen.



Ondertussen werd op de nationale jongerendag iemand anders aangestoken met het Parkiboks-virus, Filip Pluym uit Turnhout. Filip zorgde er in recordtempo voor om ook daar een afdeling in het leven te roepen. Op 11 september 2019 ging de eerste training van Parkiboks-Turnhout door. Het vuur is bij Filip anno 2022 nog steeds niet gedoofd. Hij verving na een tijdje Rik op het voorplan en is ondertussen Algemeen Aanspreekpunt voor Parkiboks, terwijl Rik nog steeds actief is maar dan in een ondersteunende functie op de achtergrond.

(*) De naam van de kinesitherapeut werd om privacy redenen weggelaten.