

Vorming Parkiboks - Zondag 18 oktober 2026

De Vormingsdag is slechts een basis en bevat een informatief gedeelte (Wat is Parkinson van wat kan Parkiboksen daarin doen ?) en een technisch gedeelte (het Parkiboksen zelf (technieken en specifiek gerichte boksoefeningen)).

In de voormiddag brengen we voor bokscoaches gewoontegetrouw een bondige theoretische uitleg over wat de ziekte van Parkinson in grote lijnen inhoudt en wat boksen doet met Parkinson.

Kinesitherapeuten kunnen in de voormiddag reeds kennismaken met een Parkibokstraining.

In de namiddag word er specifiek voor alle deelnemers ingegaan op hoe Parkiboks precies gegeven wordt, rekening met de symptomen waarmee de toekomstig Parkiboksinstructeur op de vloer mee kan te maken krijgen. Technieken om contactloos te boksen worden aangeleerd op een aangename manier.

Na de opleiding ontvangt iedere deelnemer een deelnamecertificaat.

De Vormingsdag Parkiboks heeft plaats op volgende locatie :

**CEMAS-vechtsportexpertisecentrum
VUB Complex Gebouw L
Triomflaan - Toegang 8
1050 Elsene (Brussel)**

U wordt verwacht ten laatste **om 9u30**. Het einde is voorzien omstreeks 16u.

Het locatie is makkelijk te bereiken via het openbaar vervoer (trein : station Etterbeek) en Metrolijn 5 (halte Pétilion) en Tramlijnen 7 en 25 (halte VUB/Etterbeek station). Meer info op www.nmbs.be en/of www.mivb.be.

Parkeren kan op het domein, de eerste 3 uur gratis, daarna 1€ per uur extra

Parkeren kan buiten het domein op zondag gratis.

Deelnameprijs :

40 € voor bokscoaches, erkend door de Vlaamse Boksliga

80 € voor (neuro)kinesitherapeuten

Inschrijven gebeurt online via de link naar het inschrijvingsformulier

<https://forms.gle/kQCCHA5NFiuJZocB9>

Deelnameprijs dient overgeschreven te worden op rekening van de Vlaamse Boksliga vzw, zijnde BE08 0013 8598 5813 met vermelding "Naam + Vorming Parkiboks 2026".

Inschrijven en betalen vooraf is verplicht en kan tot en met **vrijdag 18 september 2026**.

Het maximaal aantal is 20 deelnemers.